

Меню

Меню на 17 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Жаркое по-домашнему	30/160	12.6	13.6	28.7	289
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.02	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Вафли весовые	21	2.7	2.5	13.0	86

Директор
Зав. производством



Меню

Меню на 17 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9.002	7.24	1.87	109
Макароны отварные	150	5.6	5.06	35.9	212
Компот из св яблок	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

